

GLAUKOM - DESATERO rad pro pacienty

1. Glaukom neboli zelený zákal je plíživé onemocnění, které na sebe většinou nijak neupozorní. Pouze neléčený glaukom vede ke slepotě.
2. Je-li onemocnění včas prokázáno a adekvátně léčeno, může být kvalita vašeho života zcela nezměněna.
3. 50 % pacientů s glaukomem má v rodině rovněž příbuzného s glaukomem. Zajímejte se proto, zda někdo z vašich příbuzných trpěl touto či jinou oční chorobou.
4. Pokud přicházíte k lékaři se zhoršeným viděním, bývá onemocnění již v pokročilém stádiu.
5. Potřebujete-li po 40 roce věku první čtecí brýle, nekupujte si je náhodně v drogerii, ale zajděte k očnímu lékaři k podrobnému očnímu vyšetření. Mezi časným stádiem onemocnění a jeho projevy poklesem zraku může být až 5 let.
6. Pokud již máte zelený zákal prokázán, docházejte na pravidelné kontroly nitroočního tlaku, zrakových funkcí a zorného pole.
7. Dodržujte pokyny lékaře. Pokud budete zelený zákal léčit kapkami, pak je nutné dodržovat přesný léčebný režim.
8. Informujte svého lékaře o všech nežádoucích lokálních i celkových účincích kapek.
9. Pokud kapky nedostatečně udržují onemocnění pod kontrolou, přichází v úvahu léčba laserová.
10. Není pravdou tvrzení, že zelený zákal je ten, který se operovat nedá, zatímco šedý zákal je ten, který se operovat dá. Správně a včas provedený chirurgický výkon může chorobu dostatečně stabilizovat.